

SHAPE DE_XISE

„BASIC“ CLEAN PLAN



#notice: Die Produkte sind alle reine Naturprodukte, die sich u.U. in der Dose absetzen können. Deshalb ist es wichtig, die Portionen der einzelnen clean Pulver Produkte alle einmal einzeln abzuwiegen.

#clean	nüchtern	Frühstück 30 min später	Mittagessen	Abendessen	vor dem Schlafen
msm greens	8 g auf 1 Glas				8 g auf 1 Glas
alka basics		2 Kapseln			2 Kapseln
alka bath	2 - 3 Mal die Woche ein 45 Minuten Fuß- oder Vollbad nehmen, wenn du das alka bath bestellt hast.				
#burn	nüchtern	Frühstück 30 min später	Mittagessen	Abendessen	vor dem Schlafen
burner		2 Kapseln			2 Kapseln
#build	nüchtern	Frühstück 30 min später	Mittagessen	Abendessen	vor dem Schlafen
daily 365	2 Kapseln				2 Kapseln
essence aminos		15 g auf 1 Glas			

SHAPE RE_XISE

„BASIC“ CLEAN PLAN

daily 365	2 Kapseln				2 Kapseln
-----------	-----------	--	--	--	-----------